

12月 スマイル動画

スマイル(健康教育・食育)は、子どもたちにこころとからだの健康、食について伝えていくものです。動画教材を活用しながら、学んでいきましょう。

今月はアンガーマネジメントについて勉強します。イライラするとき、怒ったときに気持ちをじょうずにおさえる方法について考えていきましょう。



動画サムネイル



QRコード



今月の教材

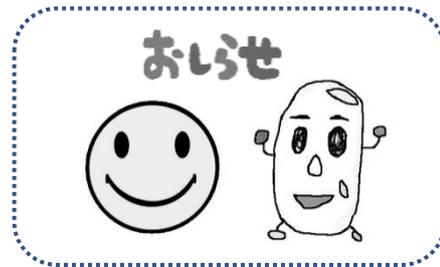


スマイルは家庭でも学習できるよう動画をリストにして紹介しています。
QRコードを読みとってご覧くださいか、保護者用ホームページよりお入りください。

令和7年 新しいスマイルがはじまります！

これまでのスマイル(健康教育・食育)は、コロナ禍に対応し動画教材を活用して行ってきました。ご家庭でもご指導いただきありがとうございました。

1月からは新しいスマイルがはじまります。保健室や給食室前の掲示板を活用してすすめていく予定です。引き続きご家庭と連携しながら、実施していきたいと思ひます。ご協力をよろしくおねがいします。



冬の健康



冬やすみおすすめ動画

12月後半からは冬休みがはじまります。「食事・運動・すいみん」健康に気をつけてすごしましょう。クリスマスやお正月など、みんなで集まることも多いかと思ひます。そこで、クエスチョン！



今年も保健活動へのご協力をありがとうございました。ご家族みなさまでよいお年をお迎えください。