

11月 スマイル動画

スマイル(健康教育・食育)は、子どもたちにこころとからだの健康、食について伝えていくものです。動画教材を活用しながら学んでいきましょう。

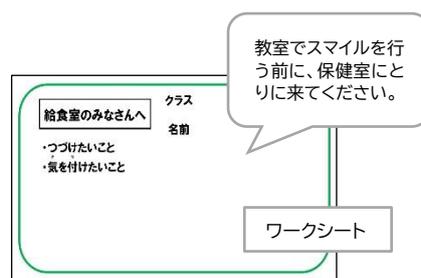
11月は栄養教諭と一緒に勉強します。「いただきます」「ごちそうさまでした」にこめる感謝の気持ちについて考えてみましょう。



動画サムネイル



QRコード



今月の教材



スマイルは家庭でも学習できるよう動画をリストにして紹介しています。QRコードを読み取るか、保護者用ホームページからお入りください。

からだの中からあたたかく

11月に入り、朝晩もだいが冷え込むようになってきました。あたたかい食べ物や飲み物がおいくなる季節です。



あたたかいものを食べたり飲んだりすると、からだの中からぽかぽかしてきます。からだがあたたまると、ほっとリラックスできて元気が出てきます。朝食には、例えば、あたたかいご飯、みそ汁、うどん、スープやお茶などをとり入れるよう心がけてみてください。からだの中からもあたたかくして、元気に登校してきてください。

乾燥に気をつけよう

【再掲】

リップクリーム、ハンドクリームなど、お子様が自己管理でき希望する場合は、保護者の責任のもと校内で使用していただいて結構です。本体とふたにも必ず記名をお願いします。市販品のため安全性の面から教員による介助はできない点について、改めてお知らせいたします。

なお、自己管理が難しい場合でも、引き続き保健室において学校薬剤師の指定したもので対応してまいりますのでご安心ください。



※ふたにも記名

紛失や取り違い、誤使用等の事故、感染症を防ぐため、ご理解とご協力をお願いします。

11月8日 いい歯の日

歯みがきしようよ!



乾燥に気をつけよう

