

12月 スマイル動画

スマイル(健康教育・食育)は、子どもたちにこころとからだの健康、食について伝えていくものです。動画教材を活用しながら、学んでいきましょう。

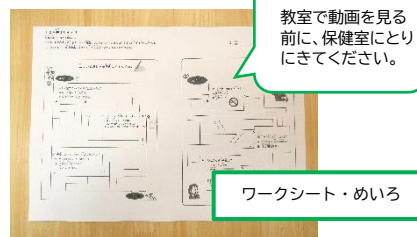
今月は令和5年のスマイルのふりかえりです。質問にこたえながら、めいろを進んでいきましょう。無事に令和6年にゴールしてください。



動画サムネイル



QRコード



今月の教材



スマイルは家庭でも学習できるよう動画をリストにして紹介しています。
QRコードを読みとってご覧いただくか、保護者用ホームページよりお入りください。

乾燥の季節、対策アレコレ

加湿器



水分補給



鼻呼吸



マスク



うがい

冬休みおすすめ動画

12月後半からは冬休みがはじまります。「食事・運動・すいみん」健康に気をつけてすごしましょう。クリスマスやお正月など、みんなで集まることも多いかと思いますが、そこで、クエスチョン！

