

## 5月 スマイル動画

スマイル(健康教育・食育)は、子どもたちにこころとからだの健康、食について伝えていくものです。保健給食部を中心に、全校で取り組んでいます。動画教材を活用しながら、担任の先生と学んでいきましょう。



動画サムネイル



QRコード



今月の教材

動画を見る前に保健室  
にとりにきてください。



スマイルは家庭でも学習できるよう動画をリストにして紹介しています。

QRコードを読み取るか、保護者用ホームページからお入りください。

## 健康診断「受診のお知らせ」について

4月から順次、健康診断が行われています。その結果、専門機関での検査や治療が必要と思われるお子さんには「受診のお知らせ」をお渡ししています。

- 早めに受診してください。
- すでに治療済み、経過観察中、継続的な治療をしているが来年度まで受診予定がないなど、医療機関での記入が難しい場合は、保護者の方がその旨記入して提出してください。



### 【お知らせ】

学校で行う健康診断は「スクリーニング」といって、疑わしいと思われる人を選び出すものでもあります。そのため、病院で詳しく診てもらった結果「異常なし」と診断されることもあります。その点もご理解ください。



### 【5月のけんこう】

入学・進級を迎え1ヶ月が経ち、新しい生活にも慣れてきた頃かと思えます。この時期は楽しい反面、今まで緊張していた疲れがややすい時期でもあります。規則正しい生活を心がけ、疲れを感じたら早めに休みましょう。

