

# スマイル(健康教育・食育)



2021.12

筑波大学附属大塚特別支援学校 保健給食部

## 12月のスマイル学習

※動画リストはこちらからお入りください  
保護者用ホームページ→共通→保健給食部☺スマイル

### ① はじめに・やりかたの動画



今年も健康で過ごせました。

一年を締めくくるスマイルはけんこうウォークラリー。健康に関する場所をめぐるクイズ。足を上げて腕をふってウォークしましょう。ゴールは保健室です。教室にもどり答え合わせ動画で確認します。

来年も元気にすごしましょう☺!

### ② ゴール後のこたえあわせ動画



## インフルエンザについて

昨年はインフルエンザの感染者が全国的にも少なく、流行までにはいたりませんでした。引き続き気を付けなくてはならない感染症です。コロナウイルス同様、手洗い・うがい・マスク・換気・人ごみを避けるなど予防していきましょう。

もしかかってしまったら、すぐに学校へ連絡をお願いします。医師の指示に従い、ゆっくりと療養なさってください。出席停止期間は右表の通りです。登校にあたっては治癒証明が必要になります。ホームページからダウンロードできます。

### インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



原則 発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。

発熱 解熱 解熱後 登校可能

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱
解熱	解熱	解熱	解熱	解熱	解熱	解熱	解熱
解熱後	解熱後	解熱後	解熱後	解熱後	解熱後	解熱後	解熱後
登校可能	登校可能	登校可能	登校可能	登校可能	登校可能	登校可能	登校可能

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校

東山書房 健康教室 抜粋



からだをあたためよう



ダイジェストやスマイルの取組を紹介しています。

