



# スマイル(健康教育・食育)

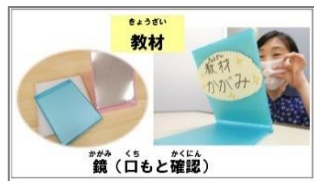
2021.11

筑波大学附属大塚特別支援学校 保健給食部

## 11月のスマイル学習

### 【健康教育】

お口をとして鼻呼吸(加賀谷先生からのメッセージ、くちびるのマッサージ、鼻でしんこきゅう)



### 【食育】

3つの食品グループ(給食の食品をグループ分けしよう)



## 【動画紹介】栄養教諭と学ぼう高校家庭科

昨年までに高等部のみなさんと学習した内容を中心に動画にまとめました。おうちスマイルとしてどうぞご覧ください。



五大栄養素を声に出して言ってみよう



3つの食品グループポスターを見て勉強しよう



バランスのよい献立を考えよう

スマイル動画は本校保護者の限定公開です。こちらからも入れます↓

保護者用ホームページ→共通  
→保健給食部●スマイル



こちらは一般公開用です。

ダイジェスト・スマイルの取組