

スマイル(健康教育・食育)



2021.10

筑波大学附属大塚特別支援学校 保健給食部

10月のスマイル学習

今月は理想的な排便を目指して「すっきりうんち」の学習です。

【健康教育】 流す前に観察、食べ物がうんちになるまで、排便をがまんしない



【食育】 食物せんいの多い食べ物、適度な運動



【動画紹介】女の子のからだ学習


小学部高学年の女子を中心に、女の子を対象とした学習内容になっています。家庭学習教材としてご活用ください。保健給食部●スマイルリストからもご覧いただけます。



スマイル動画は本校保護者の限定公開です。
こちらからも入れます↓

保護者用ホームページ→共通→
保健給食部●スマイル



一般用ホームページちらっと
スマイルでは、づくりも紹介
しています。こちらもどうぞご覧
ください。