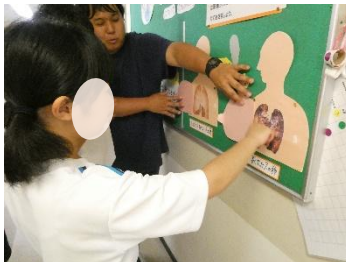


## 5月ここでスマイル 「たばこについて考えよう」「マークでやさしい暮らし」



スマイル(健康教育・食育)は、子どもたちにこころとからだの健康、食について伝えていくものです。健康教育は、保健室を中心に全校で取り組んでいます。保健室前の掲示板前(ここ)で、スマイルを学んでいきましょう。

今月のスマイルは、中・高等部では、5月31日世界保健機関(WHO)「世界禁煙デー」を受けて、たばこがからだにおよぼす影響について考えてみました。幼・小学部では、街で見かけるマークをおぼえ、やさしい社会、やさしい暮らしについて学びました。



くらべてみましょう

喫煙所に近づかないことも大切です



ピンポーン! 正解で




### 季節が変わっていきます

### つめの確認をしましょう


**ねっ ちゅうしやう 熱中症**

からだ あつ な  
まだ体が暑さに慣れていません。  
たい おんちやうせつ  
体温調節がうまくできるよう、  
かる うんどう にゆうよく あせ  
軽い運動や入浴などで汗をかき、  
かんせん きのう たか  
汗腺の機能を高めておきましょう。



**し がい せん 紫外線**

し がい せん つよ  
紫外線が強くなる時季です。  
はだ ふせ  
肌へのダメージを防ぐため、  
ひ や ど  
日焼け止めクリームを塗るなどして  
しっかりケアをしましょう。



毎月の発育測定では、つめのチェックもしています。つめが長いと、衣服に引っかかったり、急に割れたり欠けたりして、思わぬけがにつながることもあります。また、つめ先には汚れがたまりやすく洗にくいいため衛生面でも心配です。つめは定期的に切るように心がけましょう。

