



スマイルほけんだより

2025.11
筑波大学附属大塚特別支援学校
保健給食部 保健室

11月 ここでスマイル 「歯をたいせつに」



スマイル(健康教育・食育)は、子どもたちにこことからだの健康、食について伝えていくものです。健康教育は、保健室前の掲示板前(ここ)で、スマイルを学んでいきましょう。
今月のスマイルは、11月8日 いい歯の日にちなんで、「歯をたいせつに」です。10月の歯科検診の結果をふまえて、学校歯科医の加賀谷先生から、自分の歯を守っていくためのメッセージとミッションが届きました！どの学部も楽しみながら学んでいました。

毛先がピンとしている！



あま〜い おやつ！
ライトでてらして とかしちゃえ

むしばいきんマン2号
みつけた！

学校での ^{よやく}与薬について

校内で薬を使用する場合は、『与薬依頼書』が必要です。薬だけ持参されても与薬はできません。用紙は本校ホームページからダウンロードできます。薬と一緒にご提出ください。

○与薬できるのは医師の処方による薬のみです。



インフルエンザが流行しています

今年もインフルエンザが大流行しています。手洗い・うがい、換気をしっかりと行い、予防していきましょう。通常のかぜの症状(咳やくしゃみ、鼻水)に加えて、悪寒がしたり、急に高い熱が出たり、関節が痛んだりしたときは、インフルエンザにかかったのかもしれませんが、早めに受診しましょう。感染が判明したら、すぐに学校までお知らせください。医師の指示に従って、ゆっくりと休んでください。

ご家庭においても、食器やタオルは共有しない、寝室を別にする、トイレやドアノブを消毒するなど、感染が広がらないように気をつけましょう。

