

9月 スマイル動画(健康教育・食育)

9月は「いのちの教育、がん教育、喫煙防止教育」として、外やお店で見かけるマークについて考えます。これらは私たちの健康や命をまもるためのマークでもあります。学校薬剤師の鶴井玲子先生と一緒に勉強しましょう。



動画サムネイル



QRコード



今月の教材

教室で動画を見る前に、保健室にとりにきてください。



スマイルは家庭でも学習できるよう動画をリストにして紹介しています。QRコードを読みとってご覧いただくか、保護者用ホームページよりお入りください。

熱中症・まだまだ注意！

今年の7・8月は、毎日「危険な暑さ」と表現されるほどの夏でした。9月に入りましたが、この暑さはもう少し続くようです。熱中症にもまだまだ注意が必要です。



夜は早めに寝て睡眠時間をしっかりと、朝ご飯を食べながら登校してきてください。水分補給も忘れないようにしましょう。2学期も元気に過ごしていきましょう！

7月スマイル 復習しましょう！



9月9日は救急(99)の日

○保健室のけがの対応は、基本的に擦り傷や切り傷等はきれいに水洗いし絆創膏を貼るなどの応急処置、打撲や捻挫等は冷タオルなどでのアイシングの対応をします。

○保健室では、学校薬剤師 鶴井先生ご指導の外用薬を使用します。



つめ、伸びていませんか？

発育測定では、つめの確認もしています。つめには指先を守り、力を入れるときに支えやすくするなど大切な役割がありますが、伸びているとけがをしやすくなります。1週間に1回くらいはチェックするようにしましょう。

