

5月 スマイル動画

スマイル(健康教育・食育)は、子どもたちにこころとからだの健康、食について伝えていくものです。動画教材を活用しながら、担任の先生と学んでいきましょう。
 今月は、「手洗いや白衣の身じたくの場面で、おいしいところを伝えてあげましょう！」の勉強です。からだの部位の名前を使って、やさしく教えてあげられるとすてきですね。



動画サムネイル



QRコード



今月の教材

教室で動画を見る前に、保健室にとりにきてください。



スマイルは家庭でも学習できるよう動画をリストにして紹介しています。
 QRコードを読みとってご覧いただくか、保護者用ホームページよりお入りください。

健康診断について

4月より順次健康診断を行っています。保護者の皆様には、問診票や検体の提出等、ご協力をありがとうございます。5月も健康診断が続きます。どうぞよろしくお願いいたします。

健康診断の結果、専門機関での検査や治療が必要と思われるお子さんには「受診のお知らせ」をお渡ししています。

- 早めの受診をおすすめします。
- すでに治療済み、経過観察中、継続的な治療をしているが来年度まで受診予定がないなどの場合は、保護者の方がその旨記入してください。あわせて、学校生活上での配慮などがあればお知らせください。



じょうずに調節

5月に入り、風もさわやかに感じるいい季節になりました。でも、朝と夜は涼しい反面、昼間は日差しも強く、汗をかきくらの暑さ・・・この時期は、一日の中で大きく気温が変わることもあります。

着ている服でこまめに調節し、体調をくずさないようにしましょう。



熱中症にも気をつけましょう。

ハンカチやタオルを持ってきて、汗をかいたときにはすぐに拭くようにしましょう。水分補給用の水筒も忘れずに持ってきてください。

