健康の記録　幼稚部・小学部・中学部・高等部　　年　名前

緊急連絡先(　　)

	体温 平熱(　　)度		大便	睡眠	起床時間	就寝時間	食欲 普通○ ない×			常用薬 飲んだ○ 忘れた×			生理	咳・のど痛・鼻水・吐き気・下痢・だるさ等のかぜ症状、息苦しさがある場合はこちらに記入	保護者(サイン)	学校担当(サイン)
	朝	入浴前	出ない× 出た○	不足× 普通○			朝	昼	夜	朝	昼	夜	あり○			