



# スマイルだより

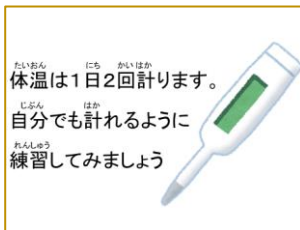
2020・5 保健給食部

窓から吹き込む風が心地よく感じる季節になりました。  
度重なる臨時休校期間の延長となり、ご心配やご負担をおかけいたします。一日もはやく終息し、心もからだも伸びのびとした日々をすごしたいですね。みなさんに会える日を楽しみにしています。

## 【継続】健康観察および記録のお願い

健康観察を継続して行ってください。

- 健康の記録(※①)は、すべてあわせてホチキス留めし、健康観察の履歴が確認できるようにしてください。
- 毎日記録し、登校日(6月1日予定)に提出してください。
- 教職員も同様の健康観察を行っています。ご家族もあわせ、健康観察をお願いします。



【学校への報告】\* 以下の状況の場合はお願いします。

主事携帯電話 ・ メール

- 37.0℃以上が数日続くとき(※②)
- 新型コロナウイルスに由来すると思われる症状(咳、のど痛、鼻水、吐き気、下痢、だるさ等)のかぜ症状、息苦しさ)がみられるとき(※③)
- 医療機関を受診したとき
- ご家族に同様の症状がみられるとき
- お子さんの健康状態についてご相談があるとき

※①

「健康の記録」はホームページからダウンロードできます。

※②

本校では微熱の段階で把握したいと考えています。なお、37.5℃以上が数日続くときは医療機関に相談・受診してください。

※③

チェック項目の症状に、息苦しさ(呼吸困難)も付け加えました。健康観察時、参考にしてください。

## 新型コロナウイルスを予防しよう



## だいじょうぶです

- ♥ 学校が休みになり、長い期間が経つにつれ、不安だ、元気が出ない、いつもよりイライラする。どうしよう…そう感じる人もいるかもしれません。でも、無理して元気を出そう、笑おう、好きなことをしようと焦ると、それがストレスになることもあります。どうぞ、あまり気負わずにすごしましょう。
- ♥ まずは、朝起きたらカーテンを開けましょう。お家の方と顔を合わせる。しっかり食べる。ぐっすり眠る。これを続けてみましょう。お家の方も、先生もみなさんを見守っています。だいじょうぶです。
- ♥ 保護者様、お子さんのことでご心配なことがありましたら、ご遠慮なく学校・主事の方にご相談ください。

