

令和2年度(2020)保健給食部 年間指導計画

保健給食部

学校教育目標	① 主体的に生活(「くらし」「働く」「余暇」)に向かう力を身につける。 ② 生活を豊かにするために必要な知識・技能とそれらを統合し、よりよく問題解決をする力を身につける。 ③ 人と共に様々な活動に参加する力を身につける。
保健給食目標	1) 幼児児童生徒一人ひとりの健康状態を把握し、個に応じた健康管理に努める。 2) 食に興味をもち、感謝して食を楽しむことができるよう努める。 3) 基本的な生活習慣の定着化を図る。
保健給食運営方針	① 幼児児童生徒の実態を把握し、よりよい運営ができるよう努める。 ② 保健室、給食室が健康センターとして機能できるよう、常に情報を収集し資料をまとめ、ホームページ等で発信する。 ③ 健康・ストレス問題について、メンタル面や食育の視点も含めたヘルスカウンセリングの場として活動する。 ④ 幼児児童生徒および教職員が心身ともに健康で過ごせるよう環境整備に努める。

指導目標		重点目標	保健室運営	給食室運営	学校保健給食委員会 学校環境衛生管理 校務A(安全・衛生・保健給食) 校務B(保健給食)
<p>スマイル(健康教育・食育)</p> <p>指導目標 ◎「自分のからだを自分で守れる」子どもを育てる ◎「豊かな心で生活できる」子どもを育てる ◎「食に興味を持ち、感謝して食を楽しむ」子どもを育てる 主な指導展開:スマイル、スマイル特別時間、全校朝会、個別指導</p> <p>【連携】 保健給食部(養護教諭・栄養教諭)、各部教諭、校長・副校長、主幹教諭、学校医(内科・精神科・歯科)、学校薬剤師、スクールカウンセラー</p>					
月	月別目標	内 容			
4	①②③すてきなわたしになろう 新型コロナウイルス感染症を 予防しよう【全校】	・スマイルの勉強をしよう、ドリームマップなりたい姿 ・学校生活で気をつけること ・給食時間で気をつけること ・スマイルだより、動画配信による指導	・保健室開設 ・発育測定 ・保健調査票、診療情報提供書 収集 ・定期健康診断の実施	・給食室開設、給食開始 ・新年度アレルギー調査票 ・新入生摂食状況観察	・学校医、学校薬剤師との年度初め 打合せ 学校保健給食委員会 ・納入業者、調理委託会社との契約 開始 ・学校給食施設定期衛生検査(各種) ・献立検討アンケート実施 ・校内安全、安全点検 ・水質検査、環境整備
5			・発育測定 ・幼児児童生徒の健康状況把握 ・定期健康診断の実施、事後措置	・行事食 ・リクエスト給食実施 ・新入生摂食状況観察 ・献立検討実施、報告	・校内安全、安全点検 ・水質検査 ・環境整備
6			・発育測定 ・定期健康診断事後措置	・食育月間 ・行事食 ・リクエスト給食実施 ・献立検討実施、報告	・保健所の給食室立ち入り検査 ・校内安全、安全点検 ・水質調査、環境整備
7	⑤こころとからだの学習 新しい生活様式を考えよう 夏休み自分の身を守ろう	・新型コロナウイルス感染症予防のために新しい生活 様式を考えよう ・自分や周りの人を大切にしよう ・危険から自分の身を守ろう ・大人に相談しよう	・発育測定 ・定期健康診断まとめ健康診断票 へ転記 ・熱中症指数モニター測定月間	・行事食 ・リクエスト給食実施 ・献立検討実施、報告	・学校保健給食委員会開催 ・給食調理員衛生指導(7・8月) ・給食物資一次検討期 ・学校薬剤師による学校環境衛生検査 ・校内安全、安全点検 ・水質検査、環境整備
9	⑥こころとからだの学習 防災について考えよう	・防災の日を知ろう ・どのように行動したらよいだらう ・命の大切さについて考えよう	・発育測定 ・修学旅行に伴う健康管理(中3) ・合宿に伴う健康管理(そら) ・熱中症指数モニター測定月間	・行事食 ・リクエスト給食実施 ・献立検討実施、報告	・教職員ストレスチェック ・学校給食施設定期衛生検査(各種) ・校内安全、安全点検 ・水質検査、環境整備
10	⑦すてきなわたしになろう ルールとマナーを考えよう	・マナー検定に挑戦 ・みんなで意見を出し合おう	・発育測定 ・秋の歯科検診 ・合宿に伴う健康管理(はな、つき)	・行事食 ・リクエスト給食実施 ・献立検討実施、報告 ・摂食指導準備 ・仕療策定委員会 (給食調理委託契約3月未満 了のため)	・校内安全、安全点検 ・水質検査、環境整備 ・校内分掌前期反省
11	⑨こころとからだの学習 季節ごとのこころとからだの変化	・こころの変化を知ろう ・コミュニケーションを考えよう ・人と人との距離パーソナルスペース	・発育測定 ・入試(健康診断)準備	・行事食 ・リクエスト給食実施 ・献立検討実施、報告	・校内安全、安全点検 ・水質検査、環境整備 ・学校保健給食委員会 大塚祭ブ ス展示実施
12	⑩健康で1年を過ごそう 健康クイズに挑戦!	・食事、すいみん、運動 ・寒い冬も元気に過ごそう ・冬休みの過ごし方	・発育測定 ・入試における健康診断 ・新入生説明会準備	・行事食 ・リクエスト給食実施 ・献立検討実施、報告 ・新入生説明会準備	・学校薬剤師による学校環境衛生検査 ・校内安全、安全点検 ・水質検査、環境整備 ・筑波大学環境安全管理課(校内安全 点検) ・次年度給食物資選定検討会
1	⑫健康で1年を過ごそう 換気と加湿 大塚食育ステップ 健康によい食べ方	・冬でもこまめに換気しよう ・いい感じの湿度を考えよう ・お口のなかの状態を考えてみよう ・汁ものスタートで食事をしてみよう	・発育測定 ・本年度計画反省、まとめ ・次年度計画 ・スキー合宿健康管理(中・高)	・全国給食週間 ・行事食 ・献立検討実施、報告 ・本年度計画反省、まとめ ・次年度計画	・学校給食施設定期衛生検査(各種) ・校内安全、安全点検 ・水質検査、環境整備
2	⑬すてきなわたしになろう わたしのからだ、みんなの健康	・健康で過ごすために ・自分でできる健康管理を考えよう ・みんなの健康を守るためにできること	・発育測定 ・本年度計画反省、まとめ ・次年度計画 ・修学旅行に伴う健康管理(高2)	・行事食 ・リクエスト給食実施 ・献立検討実施、報告 ・本年度計画反省、まとめ ・次年度計画	・校内安全、安全点検 ・水質検査、環境整備 ・給食納入業者契約書締結承認 ・校内分掌後期反省
3	⑭健康で1年を過ごそう スマイルをふり返ろう	・1年間の成長をふり返ろう ・健康に感謝しよう ・進級・卒業に向けて	・発育測定 ・次年度計画、準備、部内検討 ・保健調査票返却加筆訂正依頼	・行事食 ・リクエスト給食実施 ・献立検討実施、報告 ・次年度計画、準備、部内検討	・校内安全、安全点検 ・水質検査、環境整備 ・給食厨房機器点検 ・次年度計画、準備、部内検討
家庭・地域との連携		お便り(スマイルだより、給食献立表)・ホームページを活用し、健康や食育に関する意識を高め、協力を得る。			
個別相談:指導の方針及び取り組み		学部主事、教諭と連携を図りながら幼児児童生徒の実態把握を行い、個別相談実施後実施計画を立てる。全職員で共通理解を図る。			